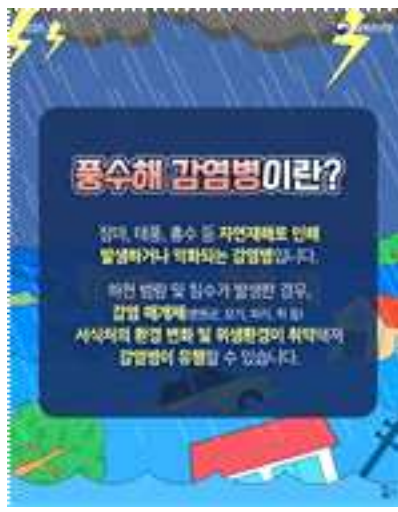


**붙임 1**
**수해지역 주요 감염병 예방수칙**

| 구분              | 예방수칙                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 수인성·식품<br>매개감염병 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30초 이상 비누로 손 씻기</li> <li>- 끓인 물이나 포장된 안전한 물 마시기</li> <li>- 오염된 물이 닿거나 냉장이 유지되지 않은 음식 섭취하지 않기</li> <li>- 음식은 충분히 익히고, 위생적으로 조리하기</li> <li>- 설사, 구토 증상이나 손에 상처가 있는 경우 조리하지 않기</li> </ul>                                                                                 |
| 모기매개<br>감염병     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 야간(일몰 후~일출 전)에는 야외 활동을 가능한 자제</li> <li>- 외출 시에는 모기 기피제 사용 및 밝은색 긴팔, 긴바지 착용하기</li> <li>- 옥내의 모기침입 예방을 위해 방충망의 정비 및 모기장 사용을 권고하고, 실내 살충제를 적절히 사용할 것</li> <li>- 집주변 물 웅덩이 및 막힌 배수로 등 고인 물 제거하기</li> <li>- 말라리아 발생지역 거주나 방문 시 모기에 물린 후 발열, 오한 등 증상 발생하면 즉시 진료받기</li> </ul> |
| 렙토스피라증          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 침수지역에서 작업 시 반드시 방수처리가 된 작업복과 장화, 고무장갑 등 착용하기</li> <li>- 피부에 상처 또는 찰과상이 있는 경우 동물의 소변, 체액 등과 접촉하지 않고, 오염된 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 씻어내기</li> <li>- 수해복구 등의 작업 후 발열 등 증상 발생 시 신속히 진료받기</li> </ul>                                                                               |
| 유행성 눈병          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30초 이상 비누로 손 씻기</li> <li>- 수건, 베개, 안약 등 함께 사용하지 않기</li> <li>- 눈이 불편한 경우 손으로 만지지 말고 안과 전문의의 진료받기</li> <li>- 환자는 사람이 많은 곳 피하기</li> </ul>                                                                                                                                 |
| 피부병             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30초 이상 비누로 손 씻기</li> <li>- 침수지역 작업 시, 보호복과 장화, 보호 장갑(고무장갑) 착용</li> <li>- 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내기</li> <li>- 수해 복구 중에는 충분한 수분 섭취와 휴식 취하기</li> </ul>                                                                                                                  |





# 어디에나 있는 모기를 조심하세요!

질병관리청

**3시간마다 모기기피제 사용**



**일몰 후부터 일출 전까지 활동 자제**



**야간활동 시 밝은색 긴 옷 착용**



**야외활동 후 샤워**



**축사 또는 수풀에**





말라리아  
말라리아모기



일본뇌염  
작은빨간집모기

**집이나 하수구 근처에**





웨스트나일열  
흰안검모기



웨스트나일열  
자이집모기



일본뇌염  
작은빨간집모기

**숲이나 공원에**





황열, 뎅기열,  
지카바이러스 감염증  
이집트숲모기



뎅기열,  
지카바이러스 감염증  
흰줄숲모기

**해외여행 시**





말라리아  
말라리아모기



황열, 뎅기열,  
지카바이러스 감염증  
이집트숲모기



뎅기열,  
지카바이러스 감염증  
흰줄숲모기



일본뇌염  
작은빨간집모기

2024.7.26.



질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 2시간 마다, 10분씩 환기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기